

Урок 17. Рецепт свечи «Энергетическое восстановление»

СОСТАВ

Травы:

Мелисса - помогает расслабиться и восстановить душевное спокойствие.

Лаванда - известна своими успокаивающими свойствами, способствует хорошему сну и снятию стресса.

Гвоздика - очищает энергетику и помогает избавиться от негативных эмоций.

Розмарин - стимулирует память и усиливает концентрацию, помогает восстановить силы.

Тимьян - борется с усталостью и поддерживает иммунитет.

Паприка - добавляет энергию и страсть.

Девясил - усиливает позитивные эмоции и жизненную энергию.

Масла: Сосна, апельсин, гвоздика

Вощина красного цвета

Фитиль – красный

ПРОГРАММА

С каждым мгновением горения свечи, энергия всех этих растительных и эфирных компонентов проникает в мое (имя) сознание, наполняя его светом и гармонией. Я ощущаю, как тепло свечи окутывает меня, создавая ауру защищенности и спокойствия. С каждым вздохом я вбираю в себя силы природы, которые возвышают мои мысли и очищают сердце от негативных эмоций.

Энергия Девясила в особой степени отдаёт мне уверенность и стойкость, позволяя освободиться от бремени неудач и тревог. Я чувствую, как моё тело становится лёгким, а разум — ясным, готовым к новым свершениям и достижениям. Этот момент единения с природой восстанавливает внутренний баланс и помогает мне заново открыть свой потенциал.

Свет свечи становится моей путеводной звездой, указывая путь к исцелению и восстановлению. Я благодарен за силу, которую она дарит, и с каждым её мерцанием принимаю свою новую реальность, наполненную возможностями и радостью. Да будет так и так будет!